

VALMENTAJAKOULUTUS

KOULUTUKSEN AJANKOHTA

Lähijaksojen ajankohdat:

Lähijakso 1. 15-16.5.2010, Paimio

Lähijakso 2. 29-30.5.2010, Paimio

Lähijakso 3. 13.10.2010, Lieto

MS Parma järjesti toukokuussa 2010 Paimiossa seuran sisäisen valmentajakoulutuksen, joka oli suunnattu 15-20 vuotiaille kilpasuunnistajille sekä heidän vanhemmilleen ja ohjaajilleen. Koulutus koostui kolmesta lähijaksosta, itseopiskelusta ja etätehtävistä.

Lähijaksojen lisäksi koulutus sisälsi käytännön valmennustehtäviä valmentajan omassa toimintaympäristössä. Syksyllä lokakuussa kokoonnuttiin vielä kertaalleen keskustelemaan siitä, miten kausi oli sujunut, kävimme vielä kertaalleen läpi koulutuksen sisällön sekä koulutuksesta saamamme palautteen ja analysoimme D16-sarjalaisten avustuksella syksyn SM-viestien suorituksia sekä pureuduimme Jari Sinkkosen opastuksella kuntotestaukseen.

Valmentajakoulutus noudatteli Suomen Suunnistusliiton Valmentajakoulutuksen taso 1:n osaamis- ja oppimistavoitteita.

Kouluttajina toimivat Veli-Matti Hanhela ja Markus Fingerroos.

Vierailevina asiantuntijaluennoitsijoina valmentajakoulutukseen toivat lisämausteensa MS Parman kehitysryhmän valmentaja Petteri Vuorinen sekä lääkäri Olli Heinonen.

PÄÄTAVOITE

Kouluttaa seuran omasta jäsenistöstä innostuneita ja motivoituneita valmennuksen osaajia, tarvetta on kovasti ja jatkuvasti, joten myös tulevaisuudessa vastaavien koulutustapahtumien järjestäminen on perusteltua ja välttämätöntä.

PÄÄTEEMA

Lasten ja nuorten kokonaisvaltainen valmentaminen

KOULUTUKSEN TAVOITTEET

Koulutuksen tavoitteena oli antaa koulutettaville valmiudet toimia käytännössä lasten ja nuorten osaavina valmentajina ja rakentaa koulutettaville valmentajille valmiudet ymmärtää kokonaisvaltaisuuden merkitys valmentamisessa.

Koulutuksen jälkeen valmentajien oli tarkoitus hallita fyysisen harjoittelun perusteet, ymmärtää lasten ja nuorten herkkyyksikaudet eri ikäryhmissä, hallita ravinnon ja terveellisen ruokailun perusteet, henkisen valmennuksen perusteet sekä taidollisen valmennuksen perusteet.